



Life-Skills-Lab

Von Steuerklärung bis
Tischmanieren:

Alles, was ich zum
Erwachsenwerden

brauche – und was dir die Schule (bisher) nicht beigebracht
hat.

Wer kann daran teilnehmen?

Alle SuS ab Jahrgang 9

Name der Lehrkraft:

Schreiber/Seewald

Inhalte: (Was soll gemacht werden?)

Mal ehrlich: Du weißt vermutlich, wie man ein Gedicht interpretiert oder den Satz des Pythagoras anwendet. Aber weißt du auch...

- ... was der Unterschied zwischen **Brutto und Netto** ist (Spoiler: Netto ist immer weniger, als du denkst)?
- ... wie du Verträge unterschreibst, ohne dass dich eine Abo-Falle stumm melkt?
- ... welche Versicherungen du wirklich brauchst – und was einfach nur Geldverschwendung ist?
- ... wie man im edlen Restaurant isst, ohne sich mit Messer und Gabel komplett zu blamieren?
- wie man mit eigenem Stress gut umgeht?
- wie man sich besser organisiert?

Da können wir mit Life-Skills-Lab helfen. Hier gibt es keinen starren Lehrplan. **Deine Fragen, deine Themen!** Egal ob du wissen willst, wie man eine Steuererklärung macht, wie der erste Mietvertrag aussieht oder was man tut, wenn die Waschmaschine ausläuft: Du bringst die Themen mit, die dich brennend interessieren, und wir liefern die passenden Hacks. Entweder wissen wir das, oder ihr recherchiert, oder wir laden uns Experten ein.

Mögliche Themen (die du aktiv mitgestaltest): 💰 **Money & Business:** Steuern, Budgetierung & die erste eigene Kohle

📄 **Paperwork-Survival:** BAföG, Mietverträge & kein Cringe bei Behörden

🗣️ **Modern Knigge:** Souverän auftreten, Benehmen & Smalltalk wie ein Pro

🔪 **Daily Hacks:** Erste eigene Bude, Haushalts-Tricks & Kochen ohne Maggi-Fix



KI-generiert

GAG-Ganztagsschule

AG-Angebot

im Schuljahr 2026/27



GRAF-ANTON-GÜNTHER-SCHULE
Gymnasium des Landkreises Oldenburg

Kein Notendruck, kein trockenes Auswendiglernen – du bestimmst, was du für deine Zukunft brauchst. Mach dich unabhängig und hol dir die Life-Skills, die du brauchst.

Wo und wann findet die AG statt?

- **Ort:** noch zu terminieren
- **Zeit:** nachmittags – wird im ersten Treffen besprechen

Voraussetzungen: (Was solltest du schon wissen oder können?)

Du solltest dir überlegen, welche Themen außerhalb von Schule du in die Veranstaltung mit einbringen möchtest, über die du etwas wissen möchtest. Nur dann können wir ein für euch interessantes Programm auf die Beine stellen.

Mit folgenden Kosten musst du rechnen:

Gegebenenfalls Fahrtkosten für Exkursionen