

GAG-Ganztagsschule AG-Angebot im Schuljahr 2026/27



SPORT 7.2

Ruder-AG

in Kooperation
mit dem Alten Gymnasium Oldenburg
(AGO)

Wer kann daran teilnehmen?

Schülerinnen und Schüler der Klassen 6-10
Schülerinnen und Schüler der SEK II sind willkommen



Name der Lehrkraft/ des Betreuers:

Herr Dr. Lemmler (Lehrer am AGO)

Inhalte: (Was wird gemacht?)

Erlernen der Rudertechnik und des Umgangs mit Boot und Material.
Bei sehr schlechtem Wetter findet die AG in den Räumen des ORVO auf Ergometern und im Trainingsraum statt. Die Teilnahme an der Ergo-Challenge der Schulen in Oldenburg und an der Oldenburger Schulregatta ist geplant.

Wo und wann findet die AG statt?

Ort: Bootshaus des ORVO, Achterdiek 3, 26131 Oldenburg

Zeiten: montags, 15:00 bis ca. 17:00 Uhr

!!!ACHTUNG!!! -> Nach den HERBSTFERIEN WINTERPAUSE.

Daher funktioniert ein später Einstieg für 6.-Klässler:innen NACH den Herbstferien NICHT!

Starttermin der AG ist der **24.08.2026**

GAG-S'us, die an der AG teilnehmen werden, müssen sich per Mail bei Herrn Dr. Lemmler bis zum 23.08.2026 anmelden matthias.dr.lemmler@altesgymnasium.eu.

Voraussetzungen:

Freischwimmer (Schwimmabzeichen in Bronze)
Spaß an Bewegung und regelmäßige Teilnahme, Wetterfestigkeit

Dieser Kurs findet **nur** mit mindestens **14** Teilnehmer/ innen statt.

Material: Sportkleidung, vorzugsweise eng anliegend.