

# Auslandspraktikum in Griechenland über das Programm Erasmus

Mein Name ist Ioannis Geraniotakis, ich bin 17 Jahre alt, wohne in Oldenburg in Niedersachsen und gehe auf das Graf Anthon Günther Gymnasium. Über Erasmus habe ich drei Wochen lang, vom 05.02.2024 bis zum 23.02.2024, ein Auslandspraktikum gemacht und somit Einblicke in ein Fitnessstudio im Norden Griechenlands in der Stadt Xanthi namens „Alterlife Fitness Excellence“ bekommen.

## Über die Planung

Als das Angebot für dieses Praktikum über unserer Schule kam, war ich erst verwundert, dass sowas angeboten wird und daraufhin sofort daran interessiert, jedoch stellte sich nur noch die Frage wo, wie und wann. Ich habe mich informiert und mir ist eingefallen, dass ich Verwandte in Griechenland habe die gute Kontakte haben und mich eventuell unterbringen können. Ich habe alles abgeklärt und ich konnte dann für die Zeit bei meiner Tante wohnen. Die Kommunikation war sehr angenehm, da griechisch meine Muttersprache ist und ich auch Zuhause mit meinen Eltern nur griechisch rede. Das war sehr hilfreich in vielem Hinsichten, da man sich auch in der Stadt und generell mit den Einheimischen gut verständigen konnte. Die erste Woche wurde ich leider krank, jedoch konnte ich schnell wieder gesund werden da mir meine Familie sehr gut geholfen hat und ich ein eigenes Zimmer hatte indem ich mich zurückziehen und ausruhen konnte.



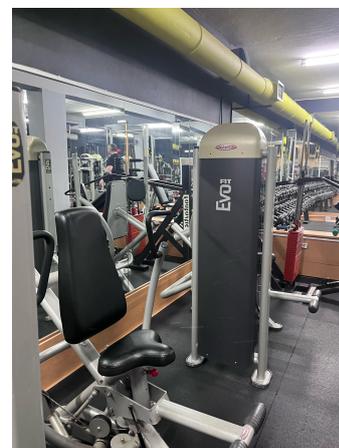
©De Griekse Gids

Mit dem roten Pfeil sieht man die Stadt auf der Karte Griechenlands markiert



## Über das Praktikum

Das Praktikum war sehr interessant und hat auch viel Spaß gemacht, da man Einblicke in die verschiedensten Aktivitäten in dem Fitnessstudio bekommt. Von Crossfit bis Pilates und Yoga war alles dabei. Ich durfte mithelfen Programme zu leiten, sie selbst durchzuführen und bei der Büroarbeit mithelfen. Ich bin am überlegen zukünftig solch einen Beruf auszuüben und das Praktikum hat mir noch mehr Klarheit darüber verschaffen, da ich auch mal ein Fitnessstudio in Griechenland mitverfolgen konnte, da Griechenland eventuell auch ein Zielort als Wohnort in der Zukunft für mich sein könnte. Das Arbeiten in anderen Ländern im generellen konnte ich dadurch auch noch kennenlernen.



Ein paar Einblicke in das Fitnessstudio

## Die Freizeit

Ich hatte dort wie auch hier in Deutschland einige Freizeit, da ich nur von 15- 21 Uhr gearbeitet habe. Meistens bin ich morgens ins Fitnessstudio gegangen um schonmal selber zu trainieren. Daraufhin haben wir mit der Familie meist gefrühstückt und danach sind wir gemeinsam in die Stadt gegangen. Das Haus war direkt in der Innenstadt und somit war alles zu Fuß sehr gut zu erreichen. Außerdem gut war, dass ich nicht allein dort war, sondern meine Cousine auch das Praktikum mitgemacht hat. Wir konnten gemeinsam Zeit verbringen und am Wochenende größere Städte wie z.B. Thessaloniki und ihre Sehenswürdigkeiten besuchen. Wir haben uns bei unserer Familie wie Zuhause gefühlt und hatten keine Probleme die auftreten könnten wenn man alleine verreist. Generell konnte ich mich gut zurückziehen wenn ich mal keine Lust hatte etwas zu machen, da ich wie gesagt ein eigenes Zimmer hatte.



Die Aussicht bei dem Ferienhaus meiner Familie Strand

Eine schöne Kirche in der Stadt Xanthi



## Fazit

Insgesamt hatte ich eine sehr schöne Zeit in Xanthi und es hat sich schon fast gar nicht wie Arbeiten angefühlt, da die Arbeit immer dynamisch gestaltet wurde. Ich würde jedem das Praktikum wärmstens empfehlen. Ich habe verschiedenste Sachen erlebt die ich hier in Deutschland vielleicht nicht erlebt hätte und dabei konnte ich noch meine Sprachfähigkeit ausbauen und ein Gefühl für den Beruf den ich mir in Zukunft vorstellen könnte bekommen. Man braucht einfach nur eine Idee und die Planung läuft von selbst und wird von Erasmus finanziell unterstützt was das ganze noch ein Stück einfacher macht.