

# GAG-Ganztagsschule AG-Angebot im Schuljahr 2023-24

Wir sind seit  
101 Jahren ...



DIE GRAF-ANTON-GÜNTHER-SCHULE  
Gymnasium des Landkreises Oldenburg

## Ruder-AG

SPORT 7.4#

in Kooperation  
mit dem Alten Gymnasium Oldenburg  
(AGO)

### Wer kann daran teilnehmen?

Schülerinnen und Schüler der Klassen 5-10  
Schülerinnen und Schüler der SEK II sind willkommen



### Name der Lehrkraft/ des Betreuers:

Herr Dr. Lemmler (Lehrer am AGO)

### Inhalte: (Was wird gemacht?)

Erlernen der Rudertechnik und des Umgangs mit Boot und Material.  
Bei sehr schlechtem Wetter findet die AG in den Räumen des ORVO auf Ergometern und im Trainingsraum statt. Die Teilnahme an der Ergo-Challenge der Schulen in Oldenburg und an der Oldenburger Schulregatta ist geplant.

### Wo und wann findet die AG statt?

**Ort:** Bootshaus des ORVO, Achterdiek 3, 26131 Oldenburg

**Zeiten:** montags, 15:00 bis ca. 17:00 Uhr

**Starttermin** der AG wird noch veröffentlicht

GAG-S'us, die an der AG teilnehmen werden, mögen sich bitte ZUSÄTZLICH bei Herrn Dr. Lemmler per mail melden [matthias.dr.lemmler@altesgymnasium.eu](mailto:matthias.dr.lemmler@altesgymnasium.eu).

**Voraussetzungen:** Freischwimmer (Schwimmabzeichen in Bronze) oder vergleichbare Schwimmfähigkeiten,  
Spaß an Bewegung und regelmäßige Teilnahme, Wetterfestigkeit

Dieser Kurs findet **nur** mit mindestens **14** Teilnehmer/ innen statt.

**Material:** Sportkleidung, vorzugsweise eng anliegend.