

GAG-Ganztagsschule AG-Angebot im Schuljahr 2023-24

Wir sind seit
101 Jahren ...



DIE GRAF-ANTON-GÜNTHER-SCHULE
Gymnasium des Landkreises Oldenburg

GAG-Mädchen-Tischtennis-AG

SPORT 7.5#

(in Kooperation mit dem Tischtennis-Kreisverband Oldenburg Land)

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 und 6 (20 Plätze)

Ansprechpartner:in:

Nane Hofmann

(Übungsleiterin im Tischtennis-Kreisverband Oldenburg Land)



Ansprechpartner an der GAG:

Hr. Plache

Inhalt:

Wir lernen gemeinsam den Sport Tischtennis kennen und fangen mit den Grundlagen an: Schlägerhaltung, Vorhand, Rückhand, Aufschläge, Kontern und Topspin.

Es gibt allerlei verschiedene Aufwärmspiele wie Völkerballvarianten, Zombieball und ähnliches.

Und wir probieren alle möglichen Wettkampfformen aus. Dazu gehören z.B. Rundlauf, Doppel, und ein Riesentisch.

Man trainiert Geschicklichkeit, Schnelligkeit, Ballkontrolle und vieles mehr.

All dies wollen wir in der AG kennenlernen, verbessern und vor allem mit viel Spaß beim Ausprobieren erleben.

Wer sollte sich anmelden?

Schülerinnen, die Lust auf Sport & Bewegung haben, vielleicht auch in Richtung Ballsportarten interessiert sind und Lust haben, gemeinsam sportlich aktiv zu sein.

Auch Schülerinnen, die schon etwas Erfahrung haben, sind willkommen und können sicher etwas dazu lernen oder die anderen unterstützen, denn wir wollen auch voneinander lernen.

Vielleicht ist auch jemand dabei, der bereits ein paar Tricks/Tipps kennt.

Wo und Wann?

Mittwochs in der 8 und 9 Std. in der Sporthalle (obere Halle = Gymnastikhalle). Treffen vor dem Eingang bei den Schulhof-Fußballfeldern.

Wer selber einen Schläger hat, darf den natürlich gerne mitbringen. Es sind allerdings auch Schläger vorhanden.